



2023年7月17日

2023年夏・OPディンギー活動報告

2023年7月5日グアム経由のユナイテッド航空192便でパラオのOPディンギー子供達は桜木町のナビオス横浜に宿泊し7月6日から7月8日まで横浜ヨット協会及び横浜ベイサイドマリーナの全面協力の下しっかりと練習をし、7月9日の横浜港ボート天国におけるOPレースに参加した。結果は添付の通りである。また、同レース開会式には在日パラオ共和国大使館からピーター・アデルバイ特命全権大使が臨席頂いた。当日の開会式の模様は翌日神奈川新聞にも紹介されている。

参加者基準

- ① パラオにおいてセーリングの練習会に参加している者
- ② 同練習会が開催する選抜レースにて一定の成績を収めた者

参加者

- ① セーリング選手・・・9名
- ② 引率者・・・3名

主催

一般社団法人日本パラオ青少年セーリングクラブ

協力

横浜ヨット協会／横浜ベイサイドマリーナ／Palau Sailing Association

成果

- ① 選抜レース形式を採用したことでパラオ選手団の士気が上がった
- ② 日本の選手との帆走で自分たちの足りないところを自らで認識できた
- ③ 引率者も日本のOPディンギーの活動に対する認識が新たになった

今後

2024年3月25日～30日前後で日本の子供達をパラオに派遣し第三回日本パラオOPディンギー親善レースを開催の予定。

一般社団法人日本パラオ青少年セーリングクラブ

事務局長 新田 肇(090-3209-6081)

URL : <https://jpysc.org/>

Email : info@jpysc.org

添付資料

第36回 横浜港ボート天国ディングーヨットレース

日時： 2023年7月9日

No./SailNo	名前	学年	所属クラブ	Race1			Race2			Race3			合計	順位
				着順	確定	得点	着順	確定	得点	着順	確定	得点	最終得点	
13382	大嶋 瑞斗	9	横浜ジュニアヨットクラブ	3	3	3	1	1	1	2	2	2	6	1
23244	渡辺 薫	9	KMC横浜ジュニアヨットクラブ	2	2	2	4	4	4	1	1	1	7	2
33117	清 恭典	9	横浜ジュニアヨットクラブ	1	1	1	2	2	2	4	4	4	7	3
43227	萩野 智博	9	横浜ジュニアヨットクラブ	10	10	10	3	3	3	3	3	3	16	4
53444	須田 新	7	横浜市民ヨットハーバージュニアヨットクラブ	6	6	6	5	5	5	5	5	5	16	5
63442	樋口 輝希	6	湘南ジュニアヨットクラブ ※オーブン参加	4	4	4	8	8	8	10	10	10	22	6
73180	西 楓	9	横浜市民ヨットハーバージュニアヨットクラブ	7	7	7	9	9	9	7	7	7	23	7
83212	穴井翔	7	横浜市民ヨットハーバージュニアヨットクラブ	8	8	8	11	11	11	6	6	6	25	8
93435	氏家 琉星	7	KMC横浜ジュニアヨットクラブ	9	9	9	7	7	7	9	9	9	25	9
103021	和田晏奈	8	横浜市民ヨットハーバージュニアヨットクラブ	12	12	12	6	6	6	8	8	8	26	10
113287	市橋 裕人	7	KMC横浜ジュニアヨットクラブ	5	5	5	12	12	12	12	12	12	29	11
123255	小澤 優翔	8	横浜ジュニアヨットクラブ	11	11	11	13	13	13	11	11	11	35	12
133189	香高理空	14	横浜市民ヨットハーバージュニアヨットクラブ	14	14	14	10	10	10	15	15	15	39	13
143231	渡辺 千帆	7	KMC横浜ジュニアヨットクラブ	13	13	13	15	15	15	13	13	13	41	14
153188	樋口 耀紀	3	湘南ジュニアヨットクラブ ※オーブン参加	15	15	15	14	14	14	17	17	17	46	15
163320	石川 凜乃	5	横浜ジュニアヨットクラブ	17	17	17	16	16	16	23	DNF	35	67	17
173246	幸地 鍾希	6	KMC横浜ジュニアヨットクラブ	16	16	16	17	17	17	16	16	16	68	18
183228	上数領 奏海	6	横浜ジュニアヨットクラブ	DNF	DNF	35	18	DNF	18	18	18	18	88	19
193106	眞田 彰俊	6	横浜ジュニアヨットクラブ	DNF	DNF	35	18	DNF	18	18	18	18	88	19
202377	Joshua Meido	11	ハラオ ※オーブン参加	DNF	DNF	35	18	18	18	20	UFD	35	89	20
212381	Memliani Poloi	10	ハラオ ※オーブン参加	DNF	DNF	35	DNC	DNC	35	21	19	19	89	21
223112	清水 優太	4	横浜ジュニアヨットクラブ	DNC	DNC	35	DNC	DNC	35	22	DNF	35	105	22
23270	岸菜子	5	横浜市民ヨットハーバージュニアヨットクラブ	DNF	DNF	35	DNC	DNC	35	DNC	DNC	35	105	22
2417	一瀬十都	6	横浜市民ヨットハーバージュニアヨットクラブ	DNF	DNF	35	DNC	DNC	35	DNC	DNC	35	105	22
253066	澤井一真	6	横浜市民ヨットハーバージュニアヨットクラブ	DNF	DNF	35	DNC	DNC	35	DNC	DNC	35	105	22
2612	石川 輝	4	横浜市民ヨットハーバージュニアヨットクラブ	DNF	DNF	35	DNC	DNC	35	DNC	DNC	35	105	22
272376	Alexander Quinn	5	ハラオ ※オーブン参加	DNF	DNF	35	DNC	DNC	35	24	DNF	35	105	22
282467	Nere Rukked	7	ハラオ ※オーブン参加	DNF	DNF	35	DNC	DNC	35	DNC	DNC	35	105	22
292470	Saku Motoki	6	ハラオ ※オーブン参加	DNF	DNF	35	DNC	DNC	35	19	UFD	35	105	22
302472	Shin Idos	4	ハラオ ※オーブン参加	DNF	DNF	35	DNC	DNC	35	DNC	DNC	35	105	22
312738	Zen Etkos	5	ハラオ ※オーブン参加	DNF	DNF	35	DNC	DNC	35	DNC	DNC	35	105	22
323109	矢吹 美樹	7	横浜ジュニアヨットクラブ	DNC	DNC	35	DNC	DNC	35	DNC	DNC	35	105	22
332380	Joshua Quinn	3	ハラオ ※オーブン参加	DNC	DNC	35	DNC	DNC	35	DNC	DNC	35	105	22
3412468	Peter Swarons	5	ハラオ ※オーブン参加	DNC	DNC	35	DNC	DNC	35	DNC	DNC	35	105	22
レーヌ委員長				スタート			2023/07/09 12:05:00			2023/07/09 12:05:00				
秋山 敏				トッパ			2023/07/09 12:24:30			2023/07/09 13:11:00				
アサヒ委員長				レース終了			2023/07/09 12:38:30			2022/07/10 13:26:00				
丸田 郁朗				リミット			2023/07/09 12:38:30			2023/07/09 13:26:00				
記録				風速			220			220				
小澤 一史				天候			5.0~6.0 晴れ			5.0~6.0 晴れ				

第36回 横浜港ボート天国デザインヨットレース
ヨットレース 実施要綱

主催	横浜港ボート天国推進連絡協議会
主 管	横浜港ボート天国実行委員会
運 営	横浜ジュニアヨットクラブ 横浜市民ハーバージュニアヨットクラブ KMC横浜ジュニアヨットクラブ
日 時	令和5年7月9日（日曜日） 受付 午前 9時～10時 閉会式 午前10時～ レース説明 午前10時30分 出艇時刻 午前11時30分 第1レーススタート 午後12時 以後連続して3レースを行う (昼食時間は特に設けない) 閉会式 午後4時00分（レースの状況により変更もある。）
海 面	横浜西区みなとみらい2-1地区 臨港パーク前面海面
使用艇	オプティミストデンギー（10DA95以前の艇体も可） 自艇持込み
参加資格	横浜市内3ジュニアヨットクラブに所属する、小学校3年生以上中学校3年生以下。 上記の3クラブ以外の選手は、オープン参加とするが、表彰の対象とはしない。
参加費	2,000円（当日、会場で支払って下さい）
参加申込	令和5年6月30日（金）までに、所定の用紙により「ボート天国事務局」に申し込む。 横浜市中区山下町1シルクセンター内 横浜7ーチースト 中村陽一郎 電話 045（681）3731 FAX 045（681）3735 土日休業 E-mail nakamura@y-artist.co.jp
適用規則	ISAF RRS 2021-2024（以下RRSという）日本セーリング連盟規則およびOPKルールを準用する。これらの規定と帆走指示書が異なるときは、帆走指示書が優先する。
得点方法	RRS付則A4、低得点方式による。同点のときは、A8によりタイを解く。
大会の成立	1レース以上で大会は成立する
表彰	総合1～3位および小学生1～3位を表彰する
帆走指示書	当日までに交付する
計 測	必要に応じて実施する

第36回横浜港ボート天国デザインヨットレース
帆走指示書

適用規則	ISAF・RRS 2021-2024（以下RRSという）日本セーリング連盟規則、OPKルールを準用する。これらの規定と帆走指示書が異なるときは、帆走指示書が優先する。
スタート時刻	第1レースは、午後12時とする。第2レース以降は、本部船で指示する。
出艇	参加者は、指示があるまで出艇してはならない。
大会の成立	1レース以上の成立で大会は、成立する。
コース等	コース、スタートライン、フィニッシュライン、マークの位置は、図1のとおりとする。ただし、図1を裏返した時計回りのコースとする場合がある。（図2）この場合、予告信号前に本部船に旗を掲揚し2声の音響信号を発する。
コース短縮	レースの終りのマーク近くで運営船に長音2声とともにS旗を掲げる。この場合、マークとS旗を掲げた運営船を結んだ線が、フィニッシュラインとなる。
マーク	各マークの説明はコース図に示す。
タイムリミット	先頭艇のフィニッシュ後15分とし、フィニッシュしない艇はDNFとする。
抗議の締切	抗議の締切りは最終レース終了後30分とする。
得点方法	RRS付則Aに規定された低得点方法による。
安全	1. 参加者は、出艇から帰着まで海上にいて、十分な浮力のあるライフジャケットを着用していなければならない。 2. 参加者は、出艇から帰着まで海上にいて、境界ラインに囲まれた海面の外を帆走してはならない。
損害賠償	レース中に発生した事故による損害は、全て参加者の責任とし、主催者は損害賠償の責任を負わない。

以下、参加したパラオの子供達から寄せられたレポートです

Japan report.

During my stay in Japan, i learned the basics of Japanese and how Japan had strict rules. My sensei told me that the most simple or little problems in public can attract big crowds.

For my sailing career i learned how to sail in the most difficult winds. In practice the winds do not come in one direction, the winds were unpredictable, making it hard to sail from point A to point B. After two to three days of practicing i learned a different way to read the wind and thats by using the ripples on top of the water.

I also experienced one of the strongest winds i've ever sailed in. Most of us team Palau struggled to sail such wind but we worked through it and finished the race. It was one of the most painful but also one of the best experience i've had in Japan.

I enjoyed sailing in japan but i mostly enjoyed the food, the people and the park. I mostly just enjoyed everything about Japan and wish i could experience more. Now that i'm back home in Palau all i could think about right now is Japan.

- Joshua Maido, 17

When I went to Japan for the sailing trip I learned a lot of different things and tried new things too. I learned a lot about sailing, like new tips on how to better my gybe and my tacking. I also learned how to find the wind better and how to decide a better starting position. I also got to try new things like different foods and different types of drinks.

The food was very good in Japan and so were the people. Although I didn't get to go to the roller coaster, maybe next time I can go. Overall the trip to Japan was very fun and exciting because I got to try and learn new stuff, and the people were very kind to us.

-Nene Seberongel Ruluked, 13

TRIP TO JAPAN –SAILING RACE

I really enjoyed my trip to Japan. Even though I was not able to participate in the race because the wind was very strong, I was very happy I got a chance to learned new things about sailing that I did not know when I was in Palau. I learned that when facing the wind, you turn starboard. And I also learned that when jibing you pull the main sheet across the boat. I liked my stay in Japan because we went to a lot of exciting places. I liked sailing in Japan because it is fun to practice when its windy. I like riding the train because it is fast to place to place. And the amusement is fun because it has really scary rides. I did not want to leave Japan. Japan is a very nice place and very kind people. I need to practice hard and do my best so I can come back to Japan to participate in the race. Thank you Nitta and everyone.

-Peter Swords, 10

Joshua Quinn

I was excited about the race. But when my coach said to me that I can't participate in the race because the wind was too strong, I was very upset. Although I couldn't participate in the race this time, I want to practice harder when I get back to Palau. One day I would like to be able to sail in this condition.

Alexander Quinn

It was a very hard condition to sail that day. I learnt that you should not give up and try your best. It doesn't matter what place you are in, it matters if you finish the race and gave it your best shot. I want to train harder so that I can be a better sailor. I am thankful that I had this experience. I hope I can participate in the sailing race again. I love sailing !!

SAKU NIRO (MOTOKI)

I figured out that the wind in the area we were practicing could quickly change direction and it was hard to sail and struggle to catch the wind.

On the race day, when I was going to the start line, It felt like the wind was so strong that it rarely happens in Palau. I was very nervous about the race, I was mad at myself when I capsized and I really wanted to go back and do the 3rd, final race.

I finished the final race and I was excited.

For these 4 days, it was a very big experience and challenging for me.

But I have to practice harder than before.

Sailing Experience '23

Momilani I. Polloi
B Class Sailor of the Palau Sailing Association
13 July 2023

The purpose of this trip was to explore the sailing opportunities and experience sailing in an Optimist Dinghy in Yokohama, Japan. The trip took place from July 5th to July 10th, spanning 5 days.

In this report, I will provide an overview of my experience sailing an Optimist Dinghy in Yokohama, including the sailing conditions, highlights, challenges, and recommendations. Yokohama is a vibrant coastal city situated in Kanagawa Prefecture, Japan, known for its beautiful waterfront and maritime culture. During our visit, the weather was generally pleasant with mild temperatures and moderate winds, ideal for sailing activities. Yokohama has a rich history as a major port city, blending traditional Japanese culture with modern developments.

We reached Yokohama by car from Narita International Airport. It seemed like the local transportation within Yokohama was primarily by public buses and trains. We stayed at Navios Yokohama, which offered comfortable lodging options and was an hour and half from Shiraho. Our daily activities included sailing sessions which started in the morning and ended in the afternoon. We followed a tight schedule, but we still had a time for rest and exploration. Everyone we met were so polite and kind to us. I loved the people, the food, the cars; I basically loved everything.

Around the docks, near where they repaired the boats in Shiraho was where we had our 3 days of training. Unlike Palau, the wind in that area was very confusing. It would go from 6-7 knots to suddenly no wind at all. And it was unpredictable, maybe due to the tall buildings and how low we were, the wind was constantly changing. Thanks to Yuto-Sensei, he taught us another way of reading the wind, which was observing and analyzing water ripples. I learned to assess the intensity or size of the ripples. Larger, more pronounced ripples usually indicate stronger wind, while smaller ripples suggest lighter wind conditions.

I may not have completed all three races but sailing in 20 knots of wind for the first time was an exciting and memorable experience. It offered me a chance to push my boundaries, learn new skills, and deepen my appreciation for the dynamic and exhilarating nature of sailing. With stronger winds, the boat felt less stable, and I had some concerns about maintaining control. The heeling angle, combined with the increased speed, was disconcerting for me. However, I did find the sensation enjoyable and learn to embrace it as part of the sailing experience.

Nitta-san and everyone made the trip very fun and memorable. I'm glad we were given this opportunity to learn more and improve our sailing skills. This trip helped me remember that fear is a natural response, especially when trying something new or challenging. With time, practice, and increased experience, I will gain confidence and become more comfortable sailing in higher winds. I'll start with smaller steps, seek guidance from experienced sailors, and gradually expose myself to stronger wind conditions. Overcoming fear in sailing is a journey that many sailors have taken, and it often leads to a rewarding and fulfilling experience on the water. Therefore, I will train harder and hopefully go back to Japan for another sailing event.

I learned that to sail in strong wind you have to hike out alot and learn how
 the sailworks. I enjoyed the strong wind because it gives the lesson
 So next time I can know more technique ~

When I was in yokohama I had a lot of fun!
 What I learnt was that the wind in japan is stronger
 than palau and I need more techniques to ride that strong wind.
 I enjoyed practicing playing and eating in yokohama!

Thank you to - nita san

from shin

hello

hello

In my time I had at yokohama I enjoyed it so much.
 All the people were very nice and open to help. I learned that there
 is so much more strong wind out in japan and alot more technique
 that I need to learn to get better at sailing. I enjoyed food, sailing, and
 the people I met there.

from zenryu